

Zeskamp De Dolfijn 2019
Zwembad Sloterparkbad
Amsterdam



zaterdag 2 maart 2019

Gedetailleerde resultaten

7.0.1.5

E-groep

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Joy DAALHUIZEN (2010) -- Aquarijn #201000360													
101C	Zweef voorover	1	1,2	6,5	4,0	5,0	4,5	5,0		14,5	17,40	17,40	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	6,0	5,0	5,5	5,5	5,0		16,0	22,40	39,80	
201A	Zweef achterover	1	1,7	6,0	5,0	5,5	7,0	5,5		17,0	28,90	68,70	
102B	Salto voorover	1	1,5	6,5	5,0	5,5	6,0	5,0		16,5	24,75	93,45	
2 Frederieke HENST (2010) -- SBC2000 #201000936													
101C	Zweef voorover	1	1,2	6,5	6,0	6,0	6,5	5,5		18,5	22,20	22,20	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,5	5,0	5,0	4,5	4,0		14,5	20,30	42,50	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	5,5	5,5	5,5	4,5	5,5		16,5	26,40	68,90	
302C	Contra salto	1	1,6	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5		13,5	21,60	90,50	
3 Sophie OVERHOF (2012) -- DOLFIJN													
20C	Valduik achterover	1	1,4	4,5	4,5	4,0	5,0	5,0		14,0	19,60	19,60	
101A	Zweef voorover	1	1,4	5,0	4,5	4,0	4,0	4,5		13,0	18,20	37,80	
102C	Salto voorover	1	1,4	4,0	3,5	4,0	3,5	4,0		11,5	16,10	53,90	
201A	Zweef achterover	1	1,7	4,5	3,5	4,0	4,5	3,5		12,0	20,40	74,30	
4 Yunah HULKENBERG (2010) -- Aquarijn #201001370													
200A	Standssprong achterwaarts	1	1,1	7,0	6,0	7,0	6,5	6,5		20,0	22,00	22,00	
100B	Standssprong voorwaarts	1	1,2	5,5	5,5	5,0	6,0	4,0		16,0	19,20	41,20	
201A	Zweef achterover	1	1,7	4,0	3,0	3,0	3,0	2,0		9,0	15,30	56,50	
102C	Salto voorover	1	1,4	4,0	3,5	4,0	4,5	4,0		12,0	16,80	73,30	
5 Ziva VAN WEERT (2012) -- PSV Schoonspringen #201200066													
10B	Valduik voorover	1	1,0	5,5	5,0	5,5	5,0	4,5		15,5	15,50	15,50	
20A	Valduik achterover	1	1,2	4,5	5,5	4,0	5,0	5,5		15,0	18,00	33,50	
201A	Zweef achterover	1	1,7	4,0	3,5	4,5	5,0	4,5		13,0	22,10	55,60	
101A	Zweef voorover	1	1,4	4,0	4,5	4,0	5,0	4,0		12,5	17,50	73,10	
6 Kyan VISSER (2012) -- ZPC Amersfoort Schoonspringen													
101A	Zweef voorover	1	1,4	5,0	4,5	4,5	5,5	4,0		14,0	19,60	19,60	
20A	Valduik achterover	1	1,2	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5		10,5	12,60	32,20	
102C	Salto voorover	1	1,4	3,5	3,0	3,5	4,5	3,5		10,5	14,70	46,90	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0	0,00	46,90	1

C-groep

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Nena VAN DER VOORT (2007) -- PSV Schoonspringen #200702698													
101B	Zweef voorover	1	1,3	4,5	5,5	5,5	5,5	5,5		16,5	21,45	21,45	
401B	Zweef binnenwaarts	1	1,5	6,0	6,0	6,0	5,0	5,0		17,0	25,50	46,95	
201C	Zweef achterover	1	1,5	5,0	5,0	5,0	4,5	4,5		14,5	21,75	68,70	
402C	Salto binnenwaarts	1	1,6	6,0	5,5	5,5	6,5	5,5		17,0	27,20	95,90	
202C	Salto achterover	1	1,5	4,0	4,5	5,5	5,0	5,0		14,5	21,75	117,65	
102C	Salto voorover	1	1,4	5,5	5,5	6,0	5,0	5,5		16,5	23,10	140,75	

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

C-groep

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
2 Gigi YAN (2007) -- PSV Schoonspringen #200702320													
101B	Zweef voorover	1	1,3	5,0	5,0	6,0	5,5	6,0		16,5	21,45	21,45	
401B	Zweef binnenwaarts	1	1,5	6,0	5,5	6,5	6,0	6,0		18,0	27,00	48,45	
201C	Zweef achterover	1	1,5	4,5	5,0	5,0	5,5	4,0		14,5	21,75	70,20	
301C	Contra zweef	1	1,6	3,5	4,0	4,5	5,0	4,0		12,5	20,00	90,20	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	4,5	4,0	5,5	4,5	5,0		14,0	22,40	112,60	
402C	Salto binnenwaarts	1	1,6	4,5	5,0	5,0	5,0	4,5		14,5	23,20	135,80	
3 Lorine VAN LEEUWEN (2007) -- Aquarijn #200702670													
101B	Zweef voorover	1	1,3	5,0	5,0	5,0	4,5	5,0		15,0	19,50	19,50	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,5	5,5	5,5	5,0	5,5		16,5	23,10	42,60	
201C	Zweef achterover	1	1,5	6,5	5,5	6,5	5,0	5,5		17,5	26,25	68,85	
301C	Contra zweef	1	1,6	5,5	6,0	5,5	5,0	5,0		16,0	25,60	94,45	
103B	1½ salto voorover	1	1,7	5,0	3,0	3,5	3,5	4,0		11,0	18,70	113,15	
202C	Salto achterover	1	1,5	4,5	4,0	5,0	4,5	4,5		13,5	20,25	133,40	
4 Clarissa HENST (2007) -- SBC2000 #200703452													
101B	Zweef voorover	1	1,3	5,5	6,0	6,0	5,0	5,0		16,5	21,45	21,45	
401B	Zweef binnenwaarts	1	1,5	6,0	6,0	6,0	5,5	5,5		17,5	26,25	47,70	
201C	Zweef achterover	1	1,5	4,5	4,5	5,0	5,0	5,0		14,5	21,75	69,45	
302C	Contra salto	1	1,6	4,5	4,5	5,5	4,5	4,5		13,5	21,60	91,05	
103B	1½ salto voorover	1	1,7	3,0	2,5	3,5	3,5	2,5		9,0	15,30	106,35	
402C	Salto binnenwaarts	1	1,6	4,5	4,5	5,0	4,0	5,0		14,0	22,40	128,75	
5 She GROEN (2007) -- Msv Zeemacht													
101B	Zweef voorover	1	1,3	3,5	5,0	4,5	4,0	4,0		12,5	16,25	16,25	
201A	Zweef achterover	1	1,7	5,5	6,0	6,0	6,5	5,5		17,5	29,75	46,00	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,0	5,5	4,5	4,5	5,0		14,5	20,30	66,30	
202C	Salto achterover	1	1,5	4,0	4,5	4,0	4,0	4,0		12,0	18,00	84,30	
102B	Salto voorover	1	1,5	4,5	4,5	4,0	3,5	5,0		13,0	19,50	103,80	
5111A	Zweef voorover met ½ schroef	1	1,8	3,0	4,5	4,0	4,0	4,0		12,0	21,60	125,40	
6 Chloe VAN DEN HORN (2007) -- DOLFIJN #200701706													
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,5	5,5	6,0	4,0	4,5		15,5	21,70	21,70	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	4,5	3,5	5,0	4,5	5,0		14,0	22,40	44,10	
301C	Contra zweef	1	1,6	5,0	5,5	5,5	4,5	5,0		15,5	24,80	68,90	
402C	Salto binnenwaarts	1	1,6	3,5	3,5	3,5	4,0	3,5		10,5	16,80	85,70	
203C	1½ salto achterover	1	2,0	3,0	2,5	3,0	4,0	3,5		9,5	19,00	104,70	
104C	Dubbele salto voorover	1	2,2	2,0	3,0	3,5	3,0	3,0		9,0	19,80	124,50	
7 Maaïke GROENENDIJK (2007) -- Msv Zeemacht													
103C	1½ salto voorover	1	1,6	4,5	4,5	5,0	4,0	4,5		13,5	21,60	21,60	
201A	Zweef achterover	1	1,7	4,0	4,5	4,0	4,0	4,0		12,0	20,40	42,00	
302C	Contra salto	1	1,6	3,5	4,5	4,0	3,0	4,0		11,5	18,40	60,40	
101B	Zweef voorover	1	1,3	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0		15,0	19,50	79,90	
401B	Zweef binnenwaarts	1	1,5	5,0	5,5	5,0	4,5	4,5		14,5	21,75	101,65	
5121D	Salto voorover met ½ schroef	1	1,7	3,0	4,5	3,0	3,0	4,0		10,0	17,00	118,65	
8 Fay VAN LUIJT (2006) -- DOLFIJN #200600568													
402C	Salto binnenwaarts	1	1,6	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0		15,0	24,00	24,00	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	3,5	3,5	4,0	3,5	3,5		10,5	16,80	40,80	
301C	Contra zweef	1	1,6	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5		10,5	16,80	57,60	
201C	Zweef achterover	1	1,5	5,5	5,5	5,5	5,0	5,0		16,0	24,00	81,60	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,0	5,0	4,5	4,5	4,5		14,0	19,60	101,20	
5122D	Salto voorover met hele schroef	1	1,9	2,5	2,5	2,0	2,5	1,0		7,0	13,30	114,50	4

D-groep

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Lita VAN WEERT (2009) -- PSV Schoonspringen #200900130													

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

D-groep

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
101B	Zweef voorover	1	1,3	7,0	6,0	7,5	6,5	6,0		19,5	25,35	25,35	
401B	Zweef binnenwaarts	1	1,5	7,5	6,5	6,5	7,0	7,0		20,5	30,75	56,10	
201C	Zweef achterover	1	1,5	5,5	5,0	5,5	6,0	5,5		16,5	24,75	80,85	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	6,5	6,5	6,5	7,0	7,0		20,0	32,00	112,85	
402C	Salto binnenwaarts	1	1,6	5,0	4,0	5,5	4,5	4,0		13,5	21,60	134,45	
2	Roos DE BOER (2009) -- Aquarijn #200900646												
101B	Zweef voorover	1	1,3	6,5	6,0	7,0	6,0	6,5		19,0	24,70	24,70	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	7,0	6,5	6,0	6,5	5,5		19,0	26,60	51,30	
201A	Zweef achterover	1	1,7	5,5	5,5	6,0	7,0	5,5		17,0	28,90	80,20	
102C	Salto voorover	1	1,4	5,5	5,5	5,5	5,5	6,0		16,5	23,10	103,30	
402C	Salto binnenwaarts	1	1,6	4,5	4,0	4,5	5,0	4,5		13,5	21,60	124,90	
3	Denise SPOORENBERG (2008) -- SBC2000 #200801058												
101C	Zweef voorover	1	1,2	3,0	4,0	5,5	4,5	4,0		12,5	15,00	15,00	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,0	5,5	5,5	5,5	4,5		16,0	22,40	37,40	
201A	Zweef achterover	1	1,7	4,5	5,0	5,5	4,5	4,0		14,0	23,80	61,20	
102C	Salto voorover	1	1,4	5,5	6,0	5,0	6,0	5,5		17,0	23,80	85,00	
402C	Salto binnenwaarts	1	1,6	5,5	5,0	5,0	4,5	4,5		14,5	23,20	108,20	
4	Jinte VAN DE HOEF (2008) -- Aquarijn #200800120												
101C	Zweef voorover	1	1,2	5,5	6,0	6,0	6,5	5,5		17,5	21,00	21,00	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	6,0	6,0	6,0	5,5	5,5		17,5	24,50	45,50	
201C	Zweef achterover	1	1,5	5,0	4,5	4,0	5,0	4,0		13,5	20,25	65,75	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	4,5	4,5	4,0	5,0	3,5		13,0	20,80	86,55	
402C	Salto binnenwaarts	1	1,6	4,0	4,0	4,0	4,0	3,5		12,0	19,20	105,75	
5	Taluyah VERWOOLDE (2009) -- DOLFIJN #200901010												
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	4,5	5,5	5,5	6,0	6,0		17,0	23,80	23,80	
101C	Zweef voorover	1	1,2	5,0	5,0	5,5	5,5	5,5		16,0	19,20	43,00	
201C	Zweef achterover	1	1,5	5,0	4,5	5,0	5,5	4,5		14,5	21,75	64,75	
301C	Contra zweef	1	1,6	4,5	4,0	4,5	3,5	3,0		12,0	19,20	83,95	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	2,5	3,5	3,0	3,0	3,0		9,0	14,40	98,35	
6	Eva SCHIGT (2009) -- SBC2000 #200901098												
101C	Zweef voorover	1	1,2	4,0	4,5	4,5	5,0	4,0		13,0	15,60	15,60	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	4,5	3,0	3,5	4,0	3,0		10,5	14,70	30,30	
102C	Salto voorover	1	1,4	4,0	3,5	4,0	4,0	3,0		11,5	16,10	46,40	
201A	Zweef achterover	1	1,7	3,0	4,5	4,5	3,0	0,5		10,5	17,85	64,25	
5211A	Zweef achterover met ½ schroef	1	1,8	4,5	4,0	4,0	4,0	3,0		12,0	21,60	85,85	
7	Lois VAN DIS (2008) -- DOLFIJN #200801960												
101C	Zweef voorover	1	1,2	4,5	5,0	5,0	5,0	4,5		14,5	17,40	17,40	
20A	Valduik achterover	1	1,2	5,0	5,0	5,0	5,0	4,5		15,0	18,00	35,40	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,5	4,5	4,5	5,0	4,5		14,0	19,60	55,00	
201A	Zweef achterover	1	1,7	1,5	2,5	2,0	3,0	1,0		6,0	10,20	65,20	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	3,0	3,0	3,0	4,0	4,0		10,0	16,00	81,20	
8	Levy DE BEER (2009) -- Msv Zeemacht												
5101A	Standssprong voorwaarts met halve schroef	1	1,2	5,0	5,5	5,0	5,0	4,5		15,0	18,00	18,00	
101C	Zweef voorover	1	1,2	4,5	4,5	4,0	4,5	4,0		13,0	15,60	33,60	
201A	Zweef achterover	1	1,7	2,5	3,0	3,0	4,0	3,5		9,5	16,15	49,75	
5111A	Zweef voorover met ½ schroef	1	1,8	1,5	3,5	2,5	2,5	2,0		7,0	12,60	62,35	
102C	Salto voorover	1	1,4	4,0	4,0	4,0	4,0	4,5		12,0	16,80	79,15	

B-A-S-groep

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1	Ronin DE KORT (2003) -- DOLFIJN #200304901												
401B	Zweef binnenwaarts	1	1,5	6,5	7,0	5,5	6,0	6,0		18,5	27,75	27,75	
103B	1½ salto voorover	1	1,7	6,0	6,5	6,0	5,5	5,5		17,5	29,75	57,50	

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

B-A-S-groep

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
201B	Zweef achterover	1	1,6	5,5	5,5	4,0	5,0	5,0		15,5	24,80	82,30	
403C	1½ salto binnenwaarts	1	2,2	6,5	6,5	5,5	5,5	6,0		18,0	39,60	121,90	
105C	2½ salto voorover	1	2,4	4,5	5,5	4,5	4,0	4,0		13,0	31,20	153,10	
5233D	1½ salto achterover met 1½ schroef	1	2,5	4,0	4,5	4,5	4,0	4,0		12,5	31,25	184,35	

2 Jacob Jan HARTOG (2003) -- DOLFIJN #200304905

401B	Zweef binnenwaarts	1	1,5	3,5	4,0	4,0	3,5	3,5		11,0	16,50	16,50	
101B	Zweef voorover	1	1,3	5,0	5,0	5,0	4,0	4,0		14,0	18,20	34,70	
5221D	Salto achterover met ½ schroef	1	1,7	5,5	6,0	5,0	5,5	5,0		16,0	27,20	61,90	
302C	Contra salto	1	1,6	4,5	4,5	4,5	4,5	5,0		13,5	21,60	83,50	
103B	1½ salto voorover	1	1,7	5,0	5,0	5,0	5,5	5,0		15,0	25,50	109,00	
5122D	Salto voorover met hele schroef	1	1,9	4,5	5,0	4,5	5,0	4,0		14,0	26,60	135,60	

3 Metin ARDIC (2001) -- Aquarijn #200105439

101C	Zweef voorover	1	1,2	5,5	6,0	6,5	4,0	5,5		17,0	20,40	20,40	
401B	Zweef binnenwaarts	1	1,5	6,0	5,0	6,5	5,5	5,0		16,5	24,75	45,15	
301C	Contra zweef	1	1,6	4,0	4,5	4,0	3,0	4,0		12,0	19,20	64,35	
302C	Contra salto	1	1,6	4,5	5,0	5,0	4,5	4,0		14,0	22,40	86,75	
103B	1½ salto voorover	1	1,7	4,0	4,5	3,5	3,5	3,5		11,0	18,70	105,45	
403C	1½ salto binnenwaarts	1	2,2	4,5	4,0	4,5	3,5	4,0		12,5	27,50	132,95	

4 Sen SCHOONDERMARK (2004) -- Aquarijn #200404683

101C	Zweef voorover	1	1,2	5,5	5,5	5,5	4,5	5,5		16,5	19,80	19,80	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,5	5,5	5,0	6,0	4,5		16,0	22,40	42,20	
201A	Zweef achterover	1	1,7	5,5	5,0	5,0	5,0	5,0		15,0	25,50	67,70	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	4,5	4,0	4,0	4,0	4,0		12,0	19,20	86,90	
402C	Salto binnenwaarts	1	1,6	4,0	3,0	3,5	4,0	4,0		11,5	18,40	105,30	
202C	Salto achterover	1	1,5	5,0	5,0	5,0	4,5	4,5		14,5	21,75	127,05	

All in groep

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Oona ABBEMA (2002) -- Aquarijn #200206214													
103B	1½ salto voorover	1	1,7	6,5	5,5	7,0	4,5	4,5		16,5	28,05	28,05	
401A	Zweef binnenwaarts	1	1,8	6,0	7,0	7,0	6,5	6,0		19,5	35,10	63,15	
201B	Zweef achterover	1	1,6	6,5	6,0	6,0	5,5	6,0		18,0	28,80	91,95	
301B	Contra zweef	1	1,7	6,0	6,0	6,0	5,0	5,5		17,5	29,75	121,70	
5132D	1½ salto voorover met hele schroef	1	2,2	6,0	5,5	6,0	6,0	5,0		17,5	38,50	160,20	
403B	1½ salto binnenwaarts	1	2,4	6,5	6,0	6,0	5,5	5,0		17,5	42,00	202,20	
105C	2½ salto voorover	1	2,4	5,0	4,5	4,0	3,5	4,5		13,0	31,20	233,40	
203C	1½ salto achterover	1	2,0	5,5	5,0	5,5	5,5	5,5		16,5	33,00	266,40	
2 Cesar HUMMEL (2004) -- DOLFIJN #200402233													
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,5	5,0	5,0	5,0	7,0		15,5	21,70	21,70	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	6,0	5,5	5,0	6,0	5,5		17,0	27,20	48,90	
201C	Zweef achterover	1	1,5	4,5	4,5	4,5	5,0	5,0		14,0	21,00	69,90	
301C	Contra zweef	1	1,6	4,5	4,5	5,0	5,0	5,5		14,5	23,20	93,10	
5122D	Salto voorover met hele schroef	1	1,9	5,0	3,5	4,0	5,5	4,5		13,5	25,65	118,75	
402C	Salto binnenwaarts	1	1,6	5,5	5,0	5,0	5,0	5,5		15,5	24,80	143,55	
104C	Dubbele salto voorover	1	2,2	5,5	4,0	4,5	5,5	5,5		15,5	34,10	177,65	
203C	1½ salto achterover	1	2,0	4,5	4,5	4,0	4,5	4,0		13,0	26,00	203,65	

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

All in groep

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
3 Aito ATZEMA (1996) -- PSV Schoonspringen #199604965													
401B	Zweef binnenwaarts	1	1,5	4,5	5,0	4,5	5,0	4,5		14,0	21,00	21,00	
101A	Zweef voorover	1	1,4	5,0	4,5	5,0	5,5	5,5		15,5	21,70	42,70	
5211A	Zweef achterover met ½ schroef	1	1,8	4,0	4,5	5,0	5,0	5,0		14,5	26,10	68,80	
302C	Contra salto	1	1,6	5,0	5,0	5,0	5,0	4,5		15,0	24,00	92,80	
202B	Salto achterover	1	1,6	5,0	4,5	4,5	4,5	4,5		13,5	21,60	114,40	
5121D	Salto voorover met ½ schroef	1	1,7	3,5	4,0	3,5	4,5	4,0		11,5	19,55	133,95	
402C	Salto binnenwaarts	1	1,6	4,5	5,0	5,0	4,5	4,5		14,0	22,40	156,35	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	5,0	4,5	5,0	5,0	4,5		14,5	23,20	179,55	
4 Lara SMITS (2004) -- Msv Zeemacht													
101B	Zweef voorover	1	1,3	6,0	5,5	5,0	5,0	6,5		16,5	21,45	21,45	
202A	Salto achterover	1	1,7	4,5	4,0	3,5	4,0	4,0		12,0	20,40	41,85	
302C	Contra salto	1	1,6	5,0	4,0	4,5	4,0	4,0		12,5	20,00	61,85	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	4,5	4,5	4,0	4,0	5,0		13,0	18,20	80,05	
5121D	Salto voorover met ½ schroef	1	1,7	5,0	4,5	4,0	5,0	4,5		14,0	23,80	103,85	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	5,0	4,5	5,0	5,0	5,0		15,0	24,00	127,85	
301C	Contra zweef	1	1,6	5,0	4,5	4,0	5,0	5,5		14,5	23,20	151,05	
5221D	Salto achterover met ½ schroef	1	1,7	4,0	4,5	2,0	4,5	4,5		13,0	22,10	173,15	
5 Yoram VISSER (2006) -- ZPC Amersfoort Schoonspringen													
101B	Zweef voorover	1	1,3	4,0	3,5	4,0	4,0	3,5		11,5	14,95	14,95	
201B	Zweef achterover	1	1,6	5,5	5,5	5,5	6,0	5,5		16,5	26,40	41,35	
301B	Contra zweef	1	1,7	3,0	2,5	3,0	3,0	3,5		9,0	15,30	56,65	
401B	Zweef binnenwaarts	1	1,5	5,0	4,5	4,5	5,0	5,0		14,5	21,75	78,40	
5231D	1½ salto achterover met ½ schroef	1	2,1	3,5	3,5	3,5	4,0	3,5		10,5	22,05	100,45	
103B	1½ salto voorover	1	1,7	4,0	3,5	4,0	4,5	4,0		12,0	20,40	120,85	
203C	1½ salto achterover	1	2,0	2,5	2,5	3,0	2,0	3,0		8,0	16,00	136,85	
403C	1½ salto binnenwaarts	1	2,2	1,0	2,0	1,0	1,0	1,5		3,5	7,70	144,55	