

# vijfkamp Den Helder

Den Helder

Den Helder

zondag 5 juni 2016

E serie



**Daan BLITS (2007)**

De Dolfijn

Coach: Sonja van Dijkhuizen

**6**

Sprong	Sprong omschrijving	AB CD	m	MF	Cijfers						Totaal	Punten
401	Zweef binnenwaarts	B	1	1,5							0,00	23,25
					5,5	6,0	5,0	5,0	5,0			
101	Zweef voorover	B	1	1,3							23,25	26,65
					8,0	6,5	7,0	7,0	6,5			
203	1½ salto achterover	C	1	2,0							49,90	12,00
					2,0	2,0	2,0	2,0	2,5			
103	1½ salto voorover	B	1	1,7							61,90	32,30
					6,5	7,0	5,5	5,5	7,0			

Handtekening deelnemer:

-----

**Eindscore**

**94,20**

Handtekening coach:

-----

**Plaats**

Handtekening Scheidsrechter:

-----

**1**

# vijfkamp Den Helder

Den Helder

Den Helder

zondag 5 juni 2016

E serie



## Csilla VAN OS (2007)

Aquarijn

4

Coach: Angelique de Vroome

Sprong	Sprong omschrijving	AB CD	m	MF	Cijfers						Totaal	Punten
101	Zweef voorover	C	1	1,2							0,00	17,40
					4,5	5,5	4,5	5,5	4,5			
201	Zweef achterover	C	1	1,5							17,40	27,75
					6,5	6,0	6,5	6,0	6,0			
102	Salto voorover	B	1	1,5							45,15	24,00
					5,5	5,0	5,5	5,0	5,5			
202	Salto achterover	C	1	1,5							69,15	24,75
					6,0	5,0	5,0	5,5	6,0			

Handtekening deelnemer:

-----

**Eindscore**

**93,90**

Handtekening coach:

-----

**Plaats**

Handtekening Scheidsrechter:

-----

**2**

# vijfkamp Den Helder

Den Helder

Den Helder

zondag 5 juni 2016

E serie



**Lita VAN WEERT (2009)**

PSV Schoonspringen

**1**

Coach: Sigrid Meulebeek

Sprong	Sprong omschrijving	AB CD	m	MF	Cijfers						Totaal	Punten
101	Zweef voorover	C	1	1,2							12,5	0,00
					4,5	4,0	4,5	4,0	4,0			
5211	Zweef achterover met ½ schroef	A	1	1,8							0,0	15,00
					0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			
102	Salto voorover	C	1	1,4							13,0	15,00
					4,0	4,0	4,5	5,0	4,5			
201	Zweef achterover	A	1	1,7							16,5	33,20
					5,5	5,5	5,5	5,5	5,5			

Handtekening deelnemer:

-----

**Eindscore**

**61,25**

Handtekening coach:

-----

**Plaats**

Handtekening Scheidsrechter:

-----

**3**

# vijfkamp Den Helder

Den Helder

Den Helder

zondag 5 juni 2016

E serie



## Chloe VAN DEN HORN (2007)

De Dolfijn

2

Coach: Aniek Meewisse

Sprong	Sprong omschrijving	AB CD	m	MF	Cijfers							Totaal	Punten
200	Stand sprong achterwaarts	A	1	1,1								0,00	17,05
					5,5	5,0	5,0	6,0	5,0			15,5	
101	Zweef voorover	C	1	1,2								17,05	16,20
					5,0	4,5	4,5	4,5	4,0			13,5	
201	Zweef achterover	C	1	1,5								33,25	19,50
					4,0	4,5	4,5	4,0	4,5			13,0	
401	Zweef binnenwaarts	C	1	1,4								52,75	8,40
					2,0	1,5	2,0	2,0	3,5			6,0	

Handtekening deelnemer:

-----

**Eindscore**

**61,15**

Handtekening coach:

-----

**Plaats**

Handtekening Scheidsrechter:

-----

**4**

# vijfkamp Den Helder

Den Helder

Den Helder

zondag 5 juni 2016

E serie



**Maike GROENENDIJK (2007)**

ZV Noordkop

**5**

Coach: Marisca de Haan

Sprong	Sprong omschrijving	AB CD	m	MF	Cijfers						Totaal	Punten
401	Zweef binnenwaarts	C	1	1,4							0,00	22,40
					5,0	5,0	5,5	5,5	5,5			
101	Zweef voorover	C	1	1,2							22,40	15,00
					4,5	4,5	4,0	3,5	4,0			
201	Zweef achterover	C	1	1,5							37,40	6,00
					0,5	2,0	1,5	1,0	1,5			
102	Salto voorover	C	1	1,4							43,40	16,10
					4,0	3,5	4,0	3,5	4,0			

Handtekening deelnemer:

-----

**Eindscore**

**59,50**

Handtekening coach:

-----

**Plaats**

Handtekening Scheidsrechter:

-----

**5**

# vijfkamp Den Helder

Den Helder

Den Helder

zondag 5 juni 2016

E serie



**Imara RIJKHOFF (2007)**

De Dolfijn

**3**

Coach: Aniek Meewisse

Sprong	Sprong omschrijving	AB CD	m	MF	Cijfers						Totaal	Punten
101	Zweef voorover	C	1	1,2							0,00	12,60
					3,5	3,5	3,5	4,0	3,5			
201	Zweef achterover	C	1	1,5							12,60	12,75
					2,5	2,5	3,0	3,0	3,0			
401	Zweef binnenwaarts	C	1	1,4							25,35	16,10
					4,0	3,5	4,0	4,5	3,5			
102	Salto voorover	C	1	1,4							41,45	17,50
					4,5	4,0	4,0	5,0	4,0			

Handtekening deelnemer:

-----

**Eindscore**

**58,95**

Handtekening coach:

-----

**Plaats**

Handtekening Scheidsrechter:

-----

**6**

# vijfkamp Den Helder

Den Helder

Den Helder

zondag 5 juni 2016

E serie



**Nour AMOURI (2007)**

SBC2000

**8**

Coach: Harold v Irsel

Sprong	Sprong omschrijving	AB CD	m	MF	Cijfers						Totaal	Punten
101	Zweef voorover	A	1	1,4							0,00	15,40
					3,5	3,5	3,5	4,0	4,0			
5211	Zweef achterover met ½ schroef	A	1	1,8							15,40	14,40
					1,5	3,5	2,5	3,0	2,5			
102	Salto voorover	C	1	1,4							29,80	15,40
					3,5	3,0	4,0	4,0	3,5			
202	Salto achterover	C	1	1,5							45,20	10,50
					3,5	2,0	3,0	2,0	1,5			

Handtekening deelnemer:

-----

**Eindscore**

**55,70**

Handtekening coach:

-----

**Plaats**

Handtekening Scheidsrechter:

-----

**7**

# vijfkamp Den Helder

Den Helder

Den Helder

zondag 5 juni 2016

E serie



**Ike IJMKER (2008)**

Aquarijn

**9**

Coach: Angelique de Vroome

Sprong	Sprong omschrijving	AB CD	m	MF	Cijfers						Totaal	Punten
100	Stand sprong	A	1	1,0							0,00	15,50
					6,0	4,5	5,0	5,0	5,5			
200	Stand sprong achterwaarts	A	1	1,1							15,50	12,10
					4,5	3,5	3,5	3,5	4,0			
101	Zweef voorover	C	1	1,2							27,60	14,40
					4,0	3,0	4,0	4,0	4,0			
201	Zweef achterover	A	1	1,7							42,00	11,90
					2,5	2,0	3,0	2,5	2,0			

Handtekening deelnemer:

-----

**Eindscore**

**53,90**

Handtekening coach:

-----

**Plaats**

Handtekening Scheidsrechter:

-----

**8**



# vijfkamp Den Helder

Den Helder

Den Helder

zondag 5 juni 2016

E serie



**Tim VAN KEMPEN (2008)**

PSV Schoonspringen

**7**

Coach: Flip van der Made

Sprong	Sprong omschrijving	AB CD	m	MF	Cijfers							Totaal	Punten
100	Stand sprong	A	1	1,0								0,00	13,50
					4,5	4,0	4,5	4,5	5,0			13,5	
200	Stand sprong achterwaarts	C	1	1,2								13,50	13,20
					4,0	3,0	3,5	4,0	3,5			11,0	
101	Zweef voorover	A	1	1,4								26,70	4,90
					1,5	1,5	1,0	1,0	1,0			3,5	
5211	Zweef achterover met ½ schroef	A	1	1,8								31,60	5,40
					1,0	2,0	1,0	1,0	0,5			3,0	

Handtekening deelnemer:

-----

**Eindscore**

**37,00**

Handtekening coach:

-----

**Plaats**

Handtekening Scheidsrechter:

-----

**9**

# vijfkamp Den Helder

Den Helder

Den Helder

zondag 5 juni 2016

D serie



**Iris DE HEER (2005)**

Aquarijn

**7**

Coach: Angelique de Vroome

Sprong	Sprong omschrijving	AB CD	m	MF	Cijfers						Totaal	Punten
401	Zweef binnenwaarts	C	1	1,4							0,00	23,80
					5,5	6,0	5,5	4,5	6,5			
201	Zweef achterover	C	1	1,5							23,80	30,00
					6,5	6,5	7,0	5,5	7,0			
301	Contra zweef	C	1	1,6							53,80	28,00
					6,5	5,0	6,0	5,0	6,5			
103	1½ salto voorover	C	1	1,6							81,80	18,40
					4,0	3,5	3,5	4,0	4,0			
402	Salto binnenwaarts	C	1	1,6							100,20	24,00
					5,0	5,0	5,0	4,5	5,5			

Handtekening deelnemer:

.....

**Eindscore**

**124,20**

Handtekening coach:

.....

**Plaats**

Handtekening Scheidsrechter:

.....

**1**

# vijfkamp Den Helder

Den Helder

Den Helder

zondag 5 juni 2016

D serie



**Daan WILLEMEN (2006)**

Aquarijn

**1**

Coach: Angelique de Vroome

Sprong	Sprong omschrijving	AB CD	m	MF	Cijfers						Totaal	Punten
401	Zweef binnenwaarts	C	1	1,4							0,00	23,10
					5,5	5,5	6,5	5,0	5,5			
201	Zweef achterover	C	1	1,5							23,10	18,00
					4,5	3,5	3,5	4,5	4,0			
301	Contra zweef	C	1	1,6							41,10	25,60
					5,5	5,5	5,0	6,0	5,0			
103	1½ salto voorover	C	1	1,6							66,70	26,40
					6,0	5,5	4,5	5,0	6,0			
402	Salto binnenwaarts	C	1	1,6							93,10	20,80
					4,0	3,5	5,0	4,0	5,0			

Handtekening deelnemer:

.....

**Eindscore**

**113,90**

Handtekening coach:

.....

**Plaats**

Handtekening Scheidsrechter:

.....

**2**

# vijfkamp Den Helder

Den Helder

Den Helder

zondag 5 juni 2016

D serie



**Lara ADRIAANS (2005)**

PSV Schoonspringen

**11**

Coach: Nora Barta

Sprong	Sprong omschrijving	AB CD	m	MF	Cijfers						Totaal	Punten
401	Zweef binnenwaarts	B	1	1,5							0,00	22,50
					5,0	5,5	5,0	5,0	5,0			
201	Zweef achterover	B	1	1,6							22,50	24,00
					5,0	5,0	5,0	5,0	5,0			
301	Contra zweef	C	1	1,6							46,50	24,80
					5,5	5,0	4,5	5,0	5,5			
103	1½ salto voorover	B	1	1,7							71,30	22,10
					4,0	5,0	3,5	4,5	4,5			
402	Salto binnenwaarts	C	1	1,6							93,40	19,20
					4,0	4,0	4,0	4,5	3,0			

Handtekening deelnemer:

.....

**Eindscore**

**112,60**

Handtekening coach:

.....

**Plaats**

Handtekening Scheidsrechter:

.....

**3**

# vijfkamp Den Helder

Den Helder

Den Helder

zondag 5 juni 2016

D serie



**Nikki JANSEN (2006)**

SBC2000

**4**

Coach: Harold v Irsel

Sprong	Sprong omschrijving	AB CD	m	MF	Cijfers						Totaal	Punten
103	1½ salto voorover	C	1	1,6							0,00	19,20
					4,0	4,0	4,0	4,5	4,0			
5211	Zweef achterover met ½ schroef	A	1	1,8							19,20	22,50
					4,0	3,5	4,0	5,0	4,5			
201	Zweef achterover	A	1	1,7							41,70	23,80
					5,0	4,5	4,5	4,5	5,5			
302	Contra salto	C	1	1,6							65,50	23,20
					5,0	4,5	5,0	5,0	4,5			
402	Salto binnenwaarts	C	1	1,6							88,70	23,20
					5,0	5,0	4,5	4,5	5,0			

Handtekening deelnemer:

.....

**Eindscore**

**111,90**

Handtekening coach:

.....

**Plaats**

Handtekening Scheidsrechter:

.....

**4**

# vijfkamp Den Helder

Den Helder

Den Helder

zondag 5 juni 2016

D serie



**Nica RAKKÉ (2005)**

Aquarijn

**6**

Coach: Angelique de Vroome

Sprong	Sprong omschrijving	AB CD	m	MF	Cijfers						Totaal	Punten
401	Zweef binnenwaarts	C	1	1,4							0,00	18,90
					5,0	4,0	4,5	4,5	4,5			
201	Zweef achterover	C	1	1,5							18,90	24,00
					5,5	5,0	6,0	5,0	5,5			
301	Contra zweef	C	1	1,6							42,90	22,40
					4,5	4,5	5,5	4,5	5,0			
102	Salto voorover	B	1	1,5							65,30	24,75
					6,0	5,0	6,0	4,5	5,5			
202	Salto achterover	C	1	1,5							90,05	16,50
					4,0	3,0	4,0	4,0	3,0			

Handtekening deelnemer:

.....

**Eindscore**

**106,55**

Handtekening coach:

.....

**Plaats**

Handtekening Scheidsrechter:

.....

**5**

# vijfkamp Den Helder

Den Helder

Den Helder

zondag 5 juni 2016

D serie



**Imke LAUFENBERG (2006)**

ZV Noordkop

**5**

Coach: Marisca de Haan

Sprong	Sprong omschrijving	AB CD	m	MF	Cijfers						Totaal	Punten
401	Zweef binnenwaarts	C	1	1,4							0,00	23,80
					6,0	5,5	5,5	6,0	5,5			
101	Zweef voorover	C	1	1,2							23,80	19,80
					5,5	5,5	5,5	6,0	5,0			
202	Salto achterover	C	1	1,5							43,60	15,75
					4,0	3,5	3,5	3,5	3,0			
301	Contra zweef	C	1	1,6							59,35	22,40
					4,0	4,5	5,5	4,5	5,0			
102	Salto voorover	B	1	1,5							81,75	21,00
					4,5	5,0	4,5	4,0	5,0			

Handtekening deelnemer:

.....

**Eindscore**

**102,75**

Handtekening coach:

.....

**Plaats**

Handtekening Scheidsrechter:

.....

**6**

# vijfkamp Den Helder

Den Helder

Den Helder

zondag 5 juni 2016

D serie



**Yoram VISSER (2006)**

De Dolfijn

**9**

Coach: Aniek Meewisse

Sprong	Sprong omschrijving	AB CD	m	MF	Cijfers						Totaal	Punten
101	Zweef voorover	C	1	1,2							0,00	18,60
					4,5	5,5	5,0	5,0	5,5			
201	Zweef achterover	C	1	1,5							18,60	24,75
					5,5	6,5	5,5	5,5	5,5			
301	Contra zweef	C	1	1,6							43,35	18,40
					4,0	3,5	3,5	5,0	4,0			
401	Zweef binnenwaarts	C	1	1,4							61,75	16,10
					3,5	3,5	5,0	4,0	4,0			
103	1½ salto voorover	C	1	1,6							77,85	21,60
					4,0	4,0	5,5	5,0	4,5			

Handtekening deelnemer:

.....

**Eindscore**

**99,45**

Handtekening coach:

.....

**Plaats**

Handtekening Scheidsrechter:

.....

**7**



# vijfkamp Den Helder

Den Helder

Den Helder

zondag 5 juni 2016

D serie



**Alexandra BUISMAN (2005)**

ZV Noordkop

**12**

Coach: Marisca de Haan

Sprong	Sprong omschrijving	AB CD	m	MF	Cijfers							Totaal	Punten
401	Zweef binnenwaarts	C	1	1,4								15,0	0,00
					5,0	5,0	5,0	5,0	4,5				21,00
101	Zweef voorover	C	1	1,2								12,5	21,00
					4,0	4,0	4,0	4,5	4,5				15,00
201	Zweef achterover	A	1	1,7								11,0	36,00
					3,5	4,0	4,0	3,5	3,5				18,70
102	Salto voorover	C	1	1,4								9,5	54,70
					3,0	3,5	3,0	3,5	2,5				13,30
5211	Zweef achterover met ½ schroef	A	1	1,8								10,5	68,00
					4,0	4,0	3,0	3,5	2,5				18,90

Handtekening deelnemer:

.....

**Eindscore**

**86,90**

Handtekening coach:

.....

**Plaats**

Handtekening Scheidsrechter:

.....

**8**

# vijfkamp Den Helder

Den Helder

Den Helder

zondag 5 juni 2016

D serie



**Maike DRONKERS (2005)**

ZV Noordkop

**8**

Coach: Marisca de Haan

Sprong	Sprong omschrijving	AB CD	m	MF	Cijfers						Totaal	Punten
401	Zweef binnenwaarts	C	1	1,4							0,00	19,60
					5,0	5,0	4,5	4,5	4,5			
101	Zweef voorover	C	1	1,2							19,60	13,80
					4,0	4,0	3,5	4,0	3,5			
201	Zweef achterover	A	1	1,7							33,40	17,00
					3,5	3,5	2,5	3,5	3,0			
102	Salto voorover	C	1	1,4							50,40	18,20
					4,0	4,5	5,0	3,5	4,5			
5211	Zweef achterover met ½ schroef	A	1	1,8							68,60	18,00
					2,0	3,0	3,5	3,5	3,5			

Handtekening deelnemer:

.....

**Eindscore**

**86,60**

Handtekening coach:

.....

**Plaats**

Handtekening Scheidsrechter:

.....

**9**

# vijfkamp Den Helder

Den Helder

Den Helder

zondag 5 juni 2016

D serie



**Fay VAN LUIJT (2006)**

ZV Noordkop

**2**

Coach: Marisca de Haan

Sprong	Sprong omschrijving	AB CD	m	MF	Cijfers						Totaal	Punten
401	Zweef binnenwaarts	B	1	1,5							0,00	18,75
					4,5	4,0	4,5	4,0	4,0			
201	Zweef achterover	B	1	1,6							18,75	17,60
					4,0	4,0	3,0	3,5	3,5			
101	Zweef voorover	C	1	1,2							36,35	17,40
					4,5	5,0	5,0	5,0	4,5			
301	Contra zweef	C	1	1,6							53,75	15,20
					3,0	3,5	3,0	3,5	3,0			
202	Salto achterover	C	1	1,5							68,95	13,50
					3,5	3,0	2,5	3,5	2,5			

Handtekening deelnemer:

.....

**Eindscore**

**82,45**

Handtekening coach:

.....

**Plaats**

Handtekening Scheidsrechter:

.....

**10**

# vijfkamp Den Helder

Den Helder

Den Helder

zondag 5 juni 2016

D serie



**Tess VAN DEN BERG (2005)**

ZV Noordkop

**3**

Coach: Marisca de Haan

Sprong	Sprong omschrijving	AB CD	m	MF	Cijfers						Totaal	Punten
401	Zweef binnenwaarts	C	1	1,4							0,00	18,20
					4,0	4,5	4,5	4,0	4,5			
101	Zweef voorover	C	1	1,2							18,20	12,60
					3,5	3,5	3,5	3,5	3,5			
201	Zweef achterover	C	1	1,5							30,80	21,75
					5,0	5,0	5,0	4,5	4,5			
102	Salto voorover	C	1	1,4							52,55	14,70
					4,0	3,5	3,0	3,5	3,5			
5211	Zweef achterover met ½ schroef	A	1	1,8							67,25	10,80
					0,5	3,0	2,0	2,0	2,0			

Handtekening deelnemer:

.....

**Eindscore**

**78,05**

Handtekening coach:

.....

**Plaats**

Handtekening Scheidsrechter:

.....

**11**

# vijfkamp Den Helder

Den Helder

Den Helder

zondag 5 juni 2016

D serie



**Suzanna FEENSTRA (2005)**

SBC2000

**10**

Coach: Harold v Irsel

Sprong	Sprong omschrijving	AB CD	m	MF	Cijfers						Totaal	Punten
102	Salto voorover	C	1	1,4							11,5	0,00
					4,0	3,5	4,0	4,0	3,5			
201	Zweef achterover	A	1	1,7							10,5	16,10
					3,5	3,0	4,0	3,5	3,5			
103	1½ salto voorover	C	1	1,6							5,5	33,95
					1,0	0,5	2,5	2,0	2,5			
401	Zweef binnenwaarts	C	1	1,4							8,0	42,75
					3,0	2,5	3,0	2,5	2,5			
5211	Zweef achterover met ½ schroef	A	1	1,8							10,0	53,95
					2,5	3,5	3,0	4,5	3,5			

Handtekening deelnemer:

.....

**Eindscore**

**71,95**

Handtekening coach:

.....

**Plaats**

Handtekening Scheidsrechter:

.....

**12**

# vijfkamp Den Helder

Den Helder

Den Helder

zondag 5 juni 2016

C serie



## Esther POORT (2003)

Aquarijn

1

Coach: Angelique de Vroome

Sprong	Sprong omschrijving	AB CD	m	MF	Cijfers						Totaal	Punten
401	Zweef binnenwaarts	C	1	1,4							0,00	22,40
					5,5	5,0	5,5					
201	Zweef achterover	C	1	1,5							22,40	15,00
					3,5	3,0	3,5					
301	Contra zweef	C	1	1,6							37,40	21,60
					5,5	3,5	4,5					
103	1½ salto voorover	C	1	1,6							59,00	23,20
					5,0	4,5	5,0					
402	Salto binnenwaarts	C	1	1,6							82,20	24,80
					5,0	5,0	5,5					
202	Salto achterover	C	1	1,5							107,00	24,00
					5,5	5,0	5,5					

Handtekening deelnemer:

.....

Eindscore

**131,00**

Handtekening coach:

.....

Plaats

Handtekening Scheidsrechter:

.....

1

# vijfkamp Den Helder

Den Helder

Den Helder

zondag 5 juni 2016

C serie



**Noa LAMBECK (2003)**

SBC2000

**2**

Coach: Harold v Irsel

Sprong	Sprong omschrijving	AB CD	m	MF	Cijfers						Totaal	Punten
401	Zweef binnenwaarts	C	1	1,4							0,00	23,10
					5,5	5,5	5,5					
201	Zweef achterover	A	1	1,7							23,10	20,40
					4,5	4,0	3,5					
102	Salto voorover	C	1	1,4							43,50	16,80
					4,0	4,0	4,0					
402	Salto binnenwaarts	C	1	1,6							60,30	16,80
					4,0	3,0	3,5					
202	Salto achterover	C	1	1,5							77,10	20,25
					5,0	4,0	4,5					
103	1½ salto voorover	C	1	1,6							97,35	19,20
					4,5	3,0	4,5					

Handtekening deelnemer: .....

**Eindscore**

**116,55**

Handtekening coach: .....

**Plaats**

Handtekening Scheidsrechter: .....

**2**

# vijfkamp Den Helder

Den Helder

Den Helder

zondag 5 juni 2016

C serie



**Julia SNOEYS (2004)**

SBC2000

**3**

Coach: Harold v Irsel

Sprong	Sprong omschrijving	AB CD	m	MF	Cijfers						Totaal	Punten	
					5,0	4,5	5,0						
102	Salto voorover	C	1	1,4	5,0	4,5	5,0					14,5	0,00 20,30
202	Salto achterover	C	1	1,5	3,5	3,0	2,5					9,0	20,30 13,50
5211	Zweef achterover met ½ schroef	A	1	1,8	2,5	1,0	3,0					6,5	33,80 11,70
201	Zweef achterover	A	1	1,7	3,0	3,0	3,0					9,0	45,50 15,30
103	1½ salto voorover	C	1	1,6	3,5	3,5	4,0					11,0	60,80 17,60
401	Zweef binnenwaarts	C	1	1,4	3,0	2,5	3,0					8,5	78,40 11,90

Handtekening deelnemer:

-----

**Eindscore**

**90,30**

Handtekening coach:

-----

**Plaats**

Handtekening Scheidsrechter:

-----

**3**



# vijfkamp Den Helder

Den Helder

Den Helder

zondag 5 juni 2016

B/A/S serie



**Harold VAN IRSEL (1964)**

SBC2000

**3**

Coach: Dylan

Sprong	Sprong omschrijving	AB CD	m	MF	Cijfers						Totaal	Punten
103	1½ salto voorover	B	1	1,7							0,00	25,50
					5,5	4,5	5,0					
202	Salto achterover	C	1	1,5							25,50	19,50
					5,0	4,0	4,0					
301	Contra zweef	A	1	1,8							45,00	21,60
					4,0	4,0	4,0					
5211	Zweef achterover met ½ schroef	A	1	1,8							66,60	23,40
					4,5	3,5	5,0					
401	Zweef binnenwaarts	B	1	1,5							90,00	24,00
					5,5	5,0	5,5					
201	Zweef achterover	A	1	1,7							114,00	23,80
					4,5	4,5	5,0					

Handtekening deelnemer: .....

**Eindscore**

**137,80**

Handtekening coach: .....

**Plaats**

Handtekening Scheidsrechter: .....

**1**

# vijfkamp Den Helder

Den Helder

Den Helder

zondag 5 juni 2016

B/A/S serie



**Andy JONGEJAN (2001)**

ZV Noordkop

**4**

Coach: Marisca de Haan

Sprong	Sprong omschrijving	AB CD	m	MF	Cijfers						Totaal	Punten
401	Zweef binnenwaarts	C	1	1,4							0,00	22,40
					5,0	5,5	5,5					
101	Zweef voorover	C	1	1,2							22,40	19,20
					5,0	5,5	5,5					
202	Salto achterover	A	1	1,7							41,60	24,65
					5,0	5,0	4,5					
5221	Salto achterover met ½ schroef	D	1	1,7							66,25	22,95
					4,0	5,0	4,5					
402	Salto binnenwaarts	C	1	1,6							89,20	19,20
					4,0	4,0	4,0					
103	1½ salto voorover	C	1	1,6							108,40	24,80
					5,0	5,0	5,5					

Handtekening deelnemer:

-----

**Eindscore**

**133,20**

Handtekening coach:

-----

**Plaats**

Handtekening Scheidsrechter:

-----

**2**

# vijfkamp Den Helder

Den Helder

Den Helder

zondag 5 juni 2016

B/A/S serie



## Judith PEETERS (2002)

Aquarijn

1

Coach: Angelique de Vroome

Sprong	Sprong omschrijving	AB CD	m	MF	Cijfers						Totaal	Punten
101	Zweef voorover	B	1	1,3							0,00	15,60
					4,5	3,5	4,0					
401	Zweef binnenwaarts	B	1	1,5							15,60	18,75
					4,5	3,5	4,5					
201	Zweef achterover	C	1	1,5							34,35	21,75
					5,5	4,0	5,0					
301	Contra zweef	C	1	1,6							56,10	24,80
					5,0	5,0	5,5					
103	1½ salto voorover	C	1	1,6							80,90	24,00
					5,5	4,0	5,5					
402	Salto binnenwaarts	C	1	1,6							104,90	18,40
					4,5	3,5	3,5					

Handtekening deelnemer: .....

Eindscore

**123,30**

Handtekening coach: .....

Plaats

Handtekening Scheidsrechter: .....

3

# vijfkamp Den Helder

Den Helder

Den Helder

zondag 5 juni 2016

B/A/S serie



**Emma FREERKSTRA (2002)**

SBC2000

**5**

Coach: Harold v Irsel

Sprong	Sprong omschrijving	AB CD	m	MF	Cijfers						Totaal	Punten
101	Zweef voorover	C	1	1,2							0,00	18,60
					5,5	5,0	5,0					
201	Zweef achterover	A	1	1,7							18,60	27,20
					5,5	5,0	5,5					
401	Zweef binnenwaarts	C	1	1,4							45,80	18,20
					4,5	4,5	4,0					
302	Contra salto	C	1	1,6							64,00	20,80
					4,0	4,5	4,5					
103	1½ salto voorover	C	1	1,6							84,80	23,20
					5,0	4,5	5,0					
202	Salto achterover	C	1	1,5							108,00	15,00
					4,0	2,5	3,5					

Handtekening deelnemer: .....

**Eindscore**

**123,00**

Handtekening coach: .....

**Plaats**

Handtekening Scheidsrechter: .....

**4**

# vijfkamp Den Helder

Den Helder

Den Helder

zondag 5 juni 2016

B/A/S serie



**Juliette VAN DEN BRULE (2001)**

ZV Noordkop

**2**

Coach: Marisca de Haan

Sprong	Sprong omschrijving	AB CD	m	MF	Cijfers						Totaal	Punten
401	Zweef binnenwaarts	B	1	1,5							0,00	15,75
					3,5	3,0	4,0					
101	Zweef voorover	B	1	1,3							15,75	13,65
					4,0	3,0	3,5					
201	Zweef achterover	A	1	1,7							29,40	18,70
					3,5	3,5	4,0					
301	Contra zweef	C	1	1,6							48,10	16,80
					4,0	3,0	3,5					
102	Salto voorover	B	1	1,5							64,90	21,00
					5,0	4,5	4,5					
5211	Zweef achterover met ½ schroef	A	1	1,8							85,90	17,10
					2,5	3,5	3,5					

Handtekening deelnemer: .....

**Eindscore**

**103,00**

Handtekening coach: .....

**Plaats**

Handtekening Scheidsrechter: .....

**5**

# vijfkamp Den Helder

Den Helder

Den Helder

zondag 5 juni 2016

Al-in



## Manuel ÖZTOPÇU (2002)

Aquarijn

**3**

Coach: Angelique de Vroome

Sprong	Sprong omschrijving	AB CD	m	MF	Cijfers						Totaal	Punten
401	Zweef binnenwaarts	B	1	1,5							0,00	24,75
					6,0	5,5	5,5	5,0	5,5			
103	1½ salto voorover	C	1	1,6							24,75	27,20
					5,5	5,5	5,5	6,0	6,0			
201	Zweef achterover	C	1	1,5							51,95	28,50
					6,5	6,5	6,0	7,0	6,0			
301	Contra zweef	C	1	1,6							80,45	26,40
					5,5	5,5	5,5	6,0	5,5			
5211	Zweef achterover met ½ schroef	A	1	1,8							106,85	26,10
					5,0	3,5	4,5	5,0	5,0			
402	Salto binnenwaarts	C	1	1,6							132,95	26,40
					5,5	5,5	5,0	5,5	6,0			
104	Dubbele salto voorover	C	1	2,2							159,35	33,00
					5,0	5,0	5,5	5,0	5,0			
203	1½ salto achterover	C	1	2,0							192,35	27,00
					4,5	3,5	4,5	4,5	4,5			

Handtekening deelnemer:

.....

**Eindscore**

**219,35**

Handtekening coach:

.....

**Plaats**

Handtekening Scheidsrechter:

.....

**1**

# vijfkamp Den Helder

Den Helder

Den Helder

zondag 5 juni 2016

Al-in



## Guurtje PRAASTERINK (2003)

PSV Schoonspringen

1

Coach: Nora Barta

Sprong	Sprong omschrijving	AB CD	m	MF	Cijfers						Totaal	Punten
401	Zweef binnenwaarts	B	1	1,5							0,00	27,00
					5,5	6,5	6,0	6,0	6,0			
103	1½ salto voorover	B	1	1,7							0,00	30,60
					5,0	6,5	6,5	5,5	6,0			
201	Zweef achterover	B	1	1,6							30,60	28,80
					6,0	6,0	6,0	5,0	6,0			
301	Contra zweef	B	1	1,7							86,40	23,80
					4,5	4,5	5,5	5,0	4,5			
5132	1½ salto voorover met hele schroef	D	1	2,2							110,20	17,60
					3,0	2,0	2,5	3,0	2,5			
403	1½ salto binnenwaarts	C	1	2,2							127,80	29,70
					5,0	4,5	4,0	4,0	5,0			
104	Dubbele salto voorover	C	1	2,2							157,50	22,00
					4,0	3,0	3,5	3,0	3,5			
203	1½ salto achterover	C	1	2,0							179,50	33,00
					5,5	5,5	5,0	5,5	5,5			

Handtekening deelnemer:

.....

Eindscore

**212,50**

Handtekening coach:

.....

Plaats

Handtekening Scheidsrechter:

.....

2

# vijfkamp Den Helder

Den Helder

Den Helder

zondag 5 juni 2016

Al-in



## Matthew HIBBERT (2006)

Aquarijn

2

Coach: Angelique de Vroome

Sprong	Sprong omschrijving	AB CD	m	MF	Cijfers						Totaal	Punten
401	Zweef binnenwaarts	C	1	1,4							0,00	27,30
					6,0	6,5	7,0	6,0	7,0			
201	Zweef achterover	C	1	1,5							0,00	20,25
					4,5	4,5	4,5	4,5	4,5			
301	Contra zweef	C	1	1,6							0,00	24,00
					4,5	5,0	5,5	4,5	5,5			
103	1½ salto voorover	C	1	1,6							71,55	30,40
					6,5	5,5	6,5	6,5	6,0			
5122	Salto voorover met hele schroef	D	1	1,9							101,95	11,40
					1,5	3,0	2,0	2,0	2,0			
104	Dubbele salto voorover	C	1	2,2							113,35	26,40
					4,0	4,0	3,5	4,0	4,0			
403	1½ salto binnenwaarts	C	1	2,2							139,75	28,60
					4,5	4,5	4,0	4,0	5,0			
202	Salto achterover	C	1	1,5							168,35	22,50
					5,5	5,0	4,5	5,0	5,0			

Handtekening deelnemer:

-----

**Eindscore**

**190,85**

Handtekening coach:

-----

**Plaats**

Handtekening Scheidsrechter:

-----

**3**



# vijfkamp Den Helder

Den Helder

Den Helder

zondag 5 juni 2016

Al-in



**Susanne KLOOSTER (1999)**

Aquarijn

**5**

Coach: Angelique de Vroome

Sprong	Sprong omschrijving	AB CD	m	MF	Cijfers						Totaal	Punten
401	Zweef binnenwaarts	C	1	1,4							0,00	22,40
					5,5	5,5	5,0	5,0	5,5			
201	Zweef achterover	C	1	1,5							22,40	24,75
					5,5	6,0	5,0	5,5	5,5			
301	Contra zweef	C	1	1,6							47,15	18,40
					3,5	4,0	4,5	4,0	3,5			
103	1½ salto voorover	C	1	1,6							65,55	23,20
					5,0	5,0	5,0	4,0	4,5			
5111	Zweef voorover met ½ schroef	A	1	1,8							88,75	23,40
					4,5	4,0	5,0	4,0	4,5			
402	Salto binnenwaarts	C	1	1,6							112,15	20,00
					4,5	4,5	4,0	4,0	4,0			
104	Dubbele salto voorover	C	1	2,2							132,15	34,10
					5,5	5,5	5,5	4,5	4,5			
202	Salto achterover	C	1	1,5							166,25	22,50
					5,5	5,0	4,5	5,0	5,0			

Handtekening deelnemer:

.....

**Eindscore**

**188,75**

Handtekening coach:

.....

**Plaats**

Handtekening Scheidsrechter:

.....

**4**

# vijfkamp Den Helder

Den Helder

Den Helder

zondag 5 juni 2016

Al-in



**Merel VAN EGMOND (2003)**

PSV Schoonspringen

**6**

Coach: Celine van Duijn

Sprong	Sprong omschrijving	AB CD	m	MF	Cijfers						Totaal	Punten
103	1½ salto voorover	B	1	1,7							15,5	0,00
					5,0	5,5	5,5	5,0	5,0			
401	Zweef binnenwaarts	B	1	1,5							15,5	26,35
					5,0	6,0	4,5	5,0	5,5			
201	Zweef achterover	B	1	1,6							15,0	49,60
					5,0	5,0	5,0	5,0	4,5			
301	Contra zweef	C	1	1,6							17,0	73,60
					5,5	6,0	5,0	6,0	5,5			
5211	Zweef achterover met ½ schroef	A	1	1,8							15,0	100,80
					5,5	5,0	5,0	5,0	5,0			
202	Salto achterover	C	1	1,5							10,5	127,80
					3,5	4,0	3,0	3,5	3,5			
403	1½ salto binnenwaarts	C	1	2,2							7,5	143,55
					2,0	2,5	3,0	2,0	3,0			
104	Dubbele salto voorover	C	1	2,2							8,0	160,05
					2,5	3,5	2,5	2,0	3,0			

Handtekening deelnemer:

.....

**Eindscore**

**177,65**

Handtekening coach:

.....

**Plaats**

Handtekening Scheidsrechter:

.....

**5**

# vijfkamp Den Helder

Den Helder

Den Helder

zondag 5 juni 2016

Al-in



**Aya YAQINI (2000)**

SBC2000

**7**

Coach: Harold v Irsel

Sprong	Sprong omschrijving	AB CD	m	MF	Cijfers						Totaal	Punten
103	1½ salto voorover	C	1	1,6							0,00	20,00
					3,5	4,5	4,0	4,0	5,0			
201	Zweef achterover	B	1	1,6							20,00	20,80
					4,5	4,5	5,0	4,0	3,5			
301	Contra zweef	C	1	1,6							40,80	24,00
					5,0	5,5	5,0	5,0	5,0			
401	Zweef binnenwaarts	B	1	1,5							64,80	22,50
					5,5	5,0	5,0	5,0	5,0			
5211	Zweef achterover met ½ schroef	A	1	1,8							87,30	25,20
					5,0	5,5	4,5	4,0	4,5			
302	Contra salto	C	1	1,6							112,50	21,60
					5,0	4,5	4,5	4,5	4,0			
104	Dubbele salto voorover	C	1	2,2							134,10	20,90
					3,5	3,0	3,5	2,5	3,0			
402	Salto binnenwaarts	C	1	1,6							155,00	19,20
					4,5	4,0	4,0	4,0	4,0			

Handtekening deelnemer:

-----

**Eindscore**

**174,20**

Handtekening coach:

-----

**Plaats**

Handtekening Scheidsrechter:

-----

**6**

# vijfkamp Den Helder

Den Helder

Den Helder

zondag 5 juni 2016

Al-in



## Baraa-a YAQINI (2004)

SBC2000

**4**

Coach: Harold v Irsel

Sprong	Sprong omschrijving	AB CD	m	MF	Cijfers						Totaal	Punten
103	1½ salto voorover	B	1	1,7							0,00	22,10
					4,0	5,0	5,5	4,0	4,0			
202	Salto achterover	B	1	1,6							22,10	16,00
					3,5	3,5	3,0	3,5	3,0			
301	Contra zweef	B	1	1,7							38,10	21,25
					4,0	5,5	4,0	4,0	4,5			
402	Salto binnenwaarts	C	1	1,6							59,35	21,60
					4,5	4,5	4,0	4,5	4,5			
5211	Zweef achterover met ½ schroef	A	1	1,8							80,95	15,30
					2,5	4,0	2,0	3,0	3,0			
403	1½ salto binnenwaarts	C	1	2,2							96,25	9,90
					1,5	1,0	2,0	1,0	2,5			
201	Zweef achterover	A	1	1,7							106,15	20,40
					4,0	4,0	4,0	3,0	4,0			
104	Dubbele salto voorover	C	1	2,2							126,55	14,30
					1,5	3,0	2,0	2,5	2,0			

Handtekening deelnemer:

.....

**Eindscore**

**140,85**

Handtekening coach:

.....

**Plaats**

Handtekening Scheidsrechter:

.....

**7**